

Schlaganfallrisiko durch Vorhofflimmern – Wenn das Herz aus dem Takt gerät.



Initiative
Schlaganfallvorsorge
Bei Vorhofflimmern handeln



**60- bis
80-mal**

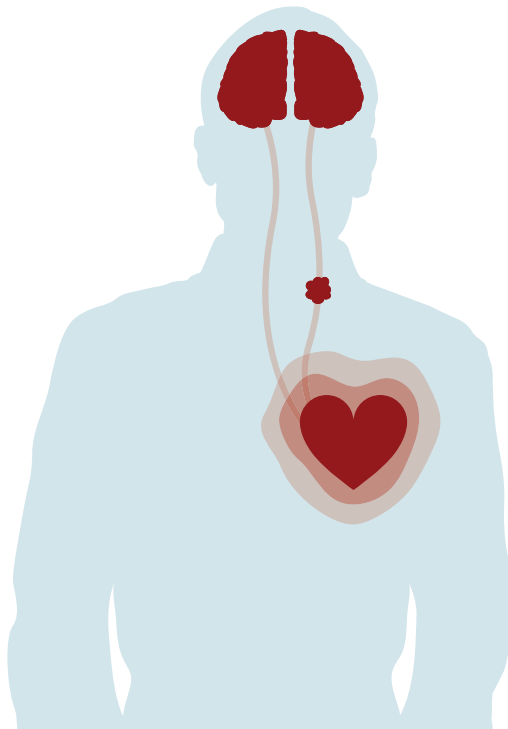
in der Minute schlägt ein gesundes Herz.¹

Bei **Vorhofflimmern** sorgen kleine elektrische „Störenfriede“ für ein elektrisches Chaos im Herzen. Die Vorhöfe schlagen chaotisch, bis zu



600-mal

in der Minute – sie „flimmern“.²



Ist der Blutfluss im Herzen gestört, kann es zur **Bildung von Blutgerinnseln** im Vorhof kommen. **Blutgerinnsel**, die mit dem Blutstrom **ins Gehirn** gelangen, können einen **Schlaganfall** auslösen.¹

Wichtig:

Manche Patienten nehmen Vorhofflimmern als Herzklopfen, Herzrasen und Schwindel wahr, bei vielen tritt die Rhythmusstörung jedoch ohne Beschwerden auf.

Kennen Sie Ihr Schlaganfallrisiko?

Falls Sie **Vorhofflimmern** haben, unterstützen die folgenden Leitfragen Sie dabei, Ihr persönliches Risiko für einen Schlaganfall einzuschätzen. Die Beantwortung dieser Fragen ersetzt kein Arztgespräch. Wenn Sie mindestens eine Frage mit „Ja“ oder „Weiß ich nicht“ beantwortet haben, könnte Ihr Risiko für einen Schlaganfall erhöht sein. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber. Er wird weitere Untersuchungen durchführen und gegebenenfalls geeignete Vorsorgemaßnahmen treffen.

Auf der Internetseite www.schlaganfall-verhindern.de finden Sie Hintergrundinformationen zu Risikofaktoren und Symptomen eines Schlaganfalls.



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE



Bristol-Myers Squibb



Leitfragen

Ja

Nein

Weiß
ich nicht

Liegt bei Ihnen eine dauerhafte
Herzschwäche vor?

Haben Sie Bluthochdruck?

Sind Sie über 65 Jahre alt?

Sind Sie eine Frau?

Sind Sie von der Zuckerkrankheit
(Diabetes mellitus) betroffen?

Hatten Sie bereits einen Schlag-
anfall oder eine vorübergehende
Durchblutungsstörung des
Gehirns?

Hatten Sie bereits einen Herz-
infarkt oder liegt eine arterielle
Gefäßerkrankung vor?

Quellen:

1. Patienteninformation „Herz aus dem Takt: Vorhofflimmern“. Herausgeber Kompetenznetz Vorhofflimmern. Aktualisierte Neuauflage (Stand: Februar 2013). <http://www.kompetenznetz-vorhofflimmern.de/de/vorhofflimmern/broschuere-vorhofflimmern-herz-aus-dem-takt>. Letzter Zugriff: August 2017.
2. Andree, Susanne et. al.: „Lexikon der Krankheiten und Untersuchungen.“ Thieme 2008.